



## *Středočeské krajské sdružení Českého střeleckého svazu*

281 63 Kostelec n.Č.Lesy, Tyršova ul. 579,  
tel.603 496873, E-mail: [stredocesky@shooting.cz](mailto:stredocesky@shooting.cz); WWW: [shooting.cz](http://shooting.cz)  
IČO 70917736

Středočeský kraj

### Soustředění talentovaných střelců v Plzni

Ve dnech **3.-5. června 2011** bylo zajištěno na armádní střelnici v Plzni soustředění talentovaných střelců Středočeského KS ČSS.

Zúčastnilo se celkem 11 střelců z pušky, 5 střelců z pistole, 4 trenéři a 2 doprovázející osoby.



Soustředění bylo zaměřeno hlavně na kulové disciplíny, u vzduchových zbraní byly okrajově zařazeny dva krátké tréninky.

Ve střelbě v puškových disciplínách bylo směřováno především na zjištění, jaké střelecké dovednosti si jednotliví střelci doposud osvojili. Činnost byla zaměřena zejména na kvalitu vlastní polohy a zaujímání polohy ve vztahu k terči. Tato zjištění budou zohledněna při tvorbě programu na plánované červencové soustředění v Písku 2011.

Krátký páteční trénink ve vzduchovce, tak i malorážková střelba v sobotu a neděli prokázala, že většina střelců je na velice dobré úrovni. To se týká jak poloh při střelbě, tak i práce na provedení výstřelu. U některých střelců jsou vytvořeny velmi špatné podmínky pro práci oka. Tato situace je způsobena špatně nastavenými zbraněmi vzhledem k tělesným proporcím jednotlivých střelců. U několika střelců byla zřejmá velmi dobrá práce trenérů. Bohužel se jedná pouze o jeden klub.

Ve střelbě z pistole byl hlavní důraz kladen na střelbu na otočný terč, ale individuálně jsme podle potřeb účastníků řešili trénink „přesné“ střelby a také trénink libovolné pistole.

Všeobecně jsme sportovním střelcům z pistole i pušky vysvětlovali správné postupy a technické podmínky, ale nenutili jsme je k okamžité změně. Spíše jsme se je snažili informovat o tom, jak mají dále trénovat, ale změny odložit až po prvním kole ČPTM. V některých případech jsme upozorňovali na zlepšení postoje a polohy hlavy, zpevnění zápěstí při držení zbraně, plynulé spuštění. Někteří střelci si nebyli jisti při provádění korekce mířidel a měli by mít pomůcku (kartičku se zobrazením jak „cvakat“), někteří mají potíže s plynulým spuštěním. Dalším zjištěným nedostatkem je neznalost pravidel sportovní střelby – zejména pasáží o právech a povinnostech sportovních střelců při vlastním střeleckém závodě.

Přestože soustředění v Plzni bylo krátké, myslíme si, že střelci si z něj odnesli řadu nových poznatků. Samotný jejich zájem je dobrou devizou do budoucna, na které je možno stavět.

V. Novák, J. Tomsa, K. Chmel st.