

Program kontrolního sledovaného závodu + Program ČP - KZR 2019

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Pátek	10m		VzPu 60 Ž		Vzpu 60 M		VzPi MIX Q	Fin	VzPi MIX Fin.			
	25m		SP 30+30 Ž Mířená		SP 30+30 Ž Otočná		RP 1/2 M (1)	RP 1/2 M (2)	RP 1/2 M (3)	RP 2/2 M (1)	RP 2/2 M (2)	RP 2/2 M (3)
	50m		LP 60 M,SH1									
	Fin. hala				Fin. VzPu 60 Ž		Fin. VzPu 60 M		Fin. VzPu MIX Fin.			
Sobota	10m		VzPi 60 M		Fin. VzPi 60M							
	25m		SP 30+30 Ž Mířená		SP 30+30 Ž Otočná		RP 1/2 M (1)	RP 1/2 M (2)	RP 1/2 M (3)	VP, SP 30+30 PT - M, J,SH1	VP, SP - OT M, J,SH1	
	50m		LM 3x40 M				SM 3x40 Ž			LM 60 M (2.)	SM 60 Ž (2.)	
	Fin. hala		VzPi 60 SH1		Fin. SP 30+30 Ž		Fin. LM 3x40 M		Fin. SM 3x40 Ž			
Neděle	10m		Vzpi 60 Ž		Fin. VzPi 60 Ž							
	25m		RP 2/2 M (1)	RP 2/2 M (2)	RP 2/2 M (3)		StP 3x20 M					
	50m		LM 3x40 M									
	Fin. hala				Fin. RP 2x30 M		Fin. LM 3x40 M		Fin. SM 3x40 Ž			